

Астана қаласы әкімдігінің
«№111 орта мектеп» КММ
Мектеп директоры: _____
Д.М. Джумартова

Білім беру ұйымдарында психолог күніне арналған
психология апталығы аясында өтетін

«Өмірімізді жарқын етейік !» атты іс-шаралар жоспары

Мақсаты: Оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту, ұжымда қолайлы психологиялық климатты орнату үшін жағдай жасау.

Өткізу мерзімі: 2024 жылдың 17-24 желтоқсан аралығында

Өтетін орны: Астана қаласы әкімдігінің «№111 орта мектеп» КММ

№	Аптаның күні	Мақсаты	Іс-шаралар	Қатысушылар	Жауаптылар
1.	1-күн 17.12.2024ж	Психологиялық құзыреттілікті арттыру, оқу процесіне қатысушыларды эмоционалды түрде босату, оқу күні бойы жағымды эмоционалды фон құру.	Психология апталығының ашылуы. Таңертеңгі психологиялық акция «Көңіл-күй кемпірқосағы» Флэшмоб. «Көңілді ырғақ»	Педагогтер Оқушылар	Педагог-психологтар
2.	2-күн 18.12.2024ж	Психология туралы түсініктерді кеңейту	«Эмоциялар қорабы» акциясы «Позитивті уақыт» психологиялық ойындар.	Педагогтер, оқушылар	Педагог-психологтар

		және психологияны ғылым және психологтың қызметі ретінде зерттеуге қызығушылықты ынталандыру			
3.	3-күн 19.12.2024ж	Шығармашылық пен ұйымшылдықты көрсетуге мүмкіндік беру	- «Менің көзіммен-Әлем әдемі» сурет байқауы	2-4 сыныптар	Сынып жетекшілері
			- «Біз, жарық, жұлдыздар!» - қабырға газеті	5-11 сыныптар	Педагог-психологтар
			- «Көңілді старт» психологиялық зияткерлік ойын «Көңілді түстер-менің қалауым»!	5 сыныптар	педагог-психологтар
4.	4-күн 20.12.2024ж	Білім беру процесіне қатысушылар арасындағы тиімді оң өзара іс-қимыл, оқушылардың әлеуметтік белсенділігін дамыту.	«Буын биі арқылы, дене қимылын белсендіру және ойды шабыттандыру»	8 сыныптар	педагог-психологтар
			Вебинар: «Жасөспірімнің психологиялық ерекшеліктері»	Ата-аналар	ПҚО әдіскерлері
5.	5-күн 23.12.2024ж	Шаршаудың алдын алу және стресске төзімділікті арттыру үшін релаксация тренингі «Мен» туралы хабардар болу; өзін-өзі жетілдіруге деген ұмтылысты қалыптастыру.	«Қызықты әлемде»: - кіші буын «Этикеткалар байқауы» (әр сынып кабинет есігіне орналастырады) - орта буын; «Біз мейірімді баламыз!» акция. - жоғары буын; Релаксация минуттары. (мамандықтар әлемі т.б.)	1-4 сыныптар 5-8сыныптар 9-11 сыныптар	Директордың тәрбие жөніндегі орынбасары, сынып жетекшілері, педагог-психолог
			Вебинар: «Құндылық-семантикалық бағдарлар»	Жоғарғы сынып оқушылары,	ПҚО әдіскерлері

6.	6-күн 24.12.2024ж	Психология апталығын аяқтау	-«Педагог қызметкерлердің кәсіби күйіп қалуы» әңгімелесу. -«Эмоцияны басқару» жаттығулар. -Интроспекцияға арналған тесттер мен сауалнамалар: «Сіз өзін-өзіңізді қалай бағалайсыз» т.б.	Педагогтар Оқушылар	Педагог-психолог
			«Құшақтау күні» акциясы Тілектер тақтасы. «Сен маған бір тілегіңді қалдыр».	Барлық білім беру процесінің қатысушылары	Директордың тәрбие жөніндегі орынбасары Педагог-психолог
7.	18 -24 желтоқсан аралығында 2024ж	Білім беру үдерісінен тыс балаларға бақылауды күшейту	Астана қаласы Білім басқармасының атынан «Балалардың қауіпсіз мінез-құлқының алдын алу тақырыптарында: кәмелетке толмағандардың әлеуметтік желілер арқылы қылмыстық топтар мен суицидтік қоғамдастықтарға тартылу қаупі туралы және үйдегі интернетте мазмұнды сүзгілеуді орнатудың маңыздылығы туралы» ата-аналар жиналысын өткізу.	1-11 сынып ата-аналары	Директордың тәрбие жөніндегі орынбасары

