

Тренинг на тему "Учимся радоваться жизни".

Главное – научиться радоваться жизни.

Лев Ландау

Высказывания мудрецов.

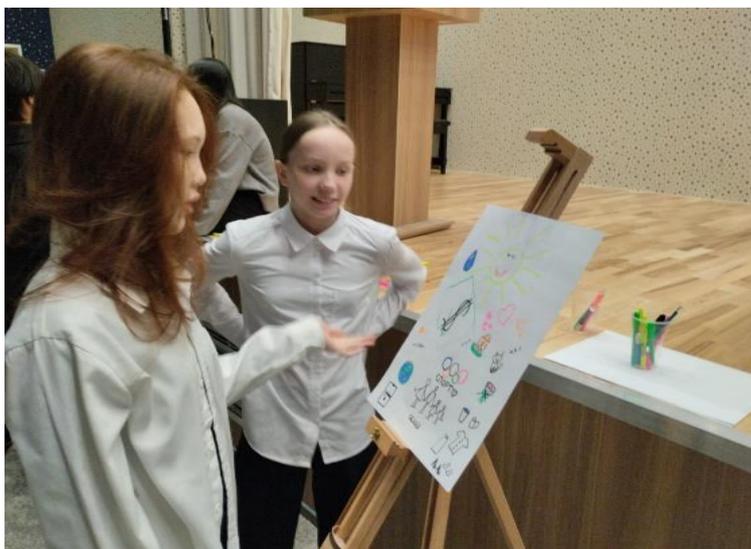
- “Считают, что успех приходит к тем, кто рано встает. Нет: успех приходит к тем, кто встает в хорошем настроении”. (Марсель Ашар)
- “Полюбить можно лишь то, что знаешь”. (Леонардо да Винчи”)
- “Человеку не стало бы лучше, если бы исполнилось все, чего он желает”. (Гераклит)

Цель: сформировать у учащихся умение радоваться жизни, находить хорошее в каждом дне; развивать коммуникабельность, умение высказывать свою точку зрения, аргументировать, спорить; воспитывать активность, самостоятельность; выработать приемы улучшения настроения.

Участвовали : 9-11 классы.

Проведено : 13 декабря 2024 года.





Педагог-психолог : Зейдикенова Л.Т.